

PFERDOVINY

PFERDA z.ú. / Výroční zpráva 2023

červen 2024



Herec Dejvického divadla Václav Neužil
s ředitelkou Janou Krížovou
a její zástupkyní Ivou Laštovicovou
na benefičním představení pro PFERDU.

**V rychnovské Láry
se pořád něco děje**
strana 3

**Náchodská Láry
je kapučínová!**
strana 4

**Hithit
hurá!**
strana 6

**Pferdí
Pifestival**
strana 8

**Jsem barista,
ne diagnóza**
strana 9

Úvodní slovo

Milí přátelé,

rok 2023 byl nabitý a náročný, ale jsme pyšní, co jsme všechno zvládli. Pokračovali jsme v projektu „Mami, tati, jsem dospělý“, který financoval Nadační fond Abakus. Pomáhali jsme rodičům dospělých dětí s postižením, aby překonali obavy a posunuli své děti směrem k samostatnosti. Z toho máme obrovskou radost, protože vidíme, že to má smysl. A aby to šlo rodičům ještě lépe, spustili jsme web www.osamostatneni.cz, kde rodiče najdou spoustu informací a podpory. A našli jsme podporu i my – tentokrát u Královéhradeckého kraje, přislíbil finance, díky kterým budeme moct zaplatit jednoho pracovníka pro rodiny. A projekt tak bude pokračovat dál!

Spustili jsme kampaň na Hithitu, což pro nás byla nová a zajímavá zkušenost. Podpořilo nás neuvěřitelné množství lidí z celé republiky a Pekárna Na Plechu tím pádem má krásný nový chladič vůz.

Propojili jsme světy lidí s postižením a bez něj na našem skvělém Pferdím pěstivale v Kvasinách, ze kterého máme čím dál větší radost. Daří se nám ukázat lidem, že naši klienti žijí bez omezení.

A pomohli jsme celkem 191 lidem s postižením, ať už tím, že jsme jim poskytli sociální službu a podpořili je k další samostatnosti, nebo je zaměstnali.

Každý den se přesvědčujeme, že naše práce má smysl. Že vám naši lidé uvaří skvělou kávu, upečou dort, provedou skvělý úklid, nebo odjedou na samostatnou dovolenou.

Je to možné i díky vám.
Děkujeme, že jste s námi.

Jana Křížová
ředitelka

Úklidová firma Lára Fára

Kolik oken máš umytých, tolikrát jsi uklízečem

Podle počtu úklidů za rok 2023 to vypadá, že se pomalu každé okno leskne od pracovníků naší úklidové firmy! Všichni jsme se věnovali úklidu celkem 2 732 hodin a našim služebním autem jsme najezdili po městech i vesnicích mezi Rychnovem nad Kněžnou a Náchodem celkem 6 635 km, umyli jsme neuvěřitelných 3 126 oken a vyčistit 595 m² koberců.

Velká parta našich uklízečů činila 62 osob a k tomu jim sekundovalo 14 asistentek. Několik lidí našlo práci na volném trhu práce a opustilo nás, což je ale skvělé, protože se postavili na vlastní nohy. Držíme jim palce.

Umíme si to udělat veselé, takže jsme opět zvládli skvělý vánoční večírek

v říjnu, kde padlo prase i sud piva. A zahrál nám k tomu i DJ, což slavilo velký úspěch. Za všechnu náročnou práci jsme si to opravdu zasloužili.

Jako každý rok jsme měli možnost se zúčastnit a poskytovat naše úklidové služby na Pferdím pěstivale, Jízdárna Festu v rychnovském zámeckém parku a v roce 2023 také poprvé na Malém letním popijení. Tyto akce jsou pro nás výzvou a příležitostí ukázat, že zvládneme zajištění i takto velkých akcí.

A víte ještě co? V roce 2023 oslavila Úklidová firma Lára Fára 15 let své existence! To znamená, že už 15 let zaplavují svět naše mýdlové bubliny. A doufáme, že ještě dlouho budou!



Kavárna Láry Fáry Rychnov n/Kn

V rychnovské Láry se pořád něco děje



Celkem 13 lidí s postižením u nás našlo v roce 2023 práci, lehce se nám poměr přehoupl ve prospěch žen 7:6. K tomu jim zdatně sekundovaly 4 asistentky.

Dva naši číšníci se velice posunuli a za pomoci asistentek se naučili pracovat s pokladnou, a dokonce přebrali některé kompetence od asistentek.

Proběhlo u nás 10 koncertů základní umělecké školy, se kterou jsme se také zapojili do masopustního veselí. Dále jsme měli 2 dobročinné bazárky, 7 stánků na akcích po okolí a spolupracovali jsme na osvětové akci Týden duševního zdraví, kde proběhla vernisáž s fotkami našich zaměstnanců pod názvem „Jsem barista, ne diagnóza“.

Nejoblíbenější kávou se stalo cappuccino, kterých se celkem prodalo 3 677 šálků. Nejoblíbenějším dortem byl cheesecake, kterého se u nás

snědlo 1 757 porcí a na druhém místě se umístil nejlepší čokoládový dort s 1 409 prodaných kusů. A připravili jsme celkem 522 kusů tortill s kuřecím masem, které jsme zařadili teprve v září do prodeje.

V létě jsme měli velký úspěch s novou špachtlovou zmrzlinou Puro Gelato, která měla netradiční příchutě. A se stejným velkým ohlasem se setkal u dětí nápoj Bubble tea. Prodali jsme ho 877 ks.



Máme rádi spokojené zákazníky a moc nás těší, když nám nechají nějaký vzkaz jako třeba tento:



V letošním roce se poprvé udělovaly ceny Zlatá vážka - národní ceny České republiky v sociálním podnikání. Naše dlouholetá asistentka Jana Kubáčová byla nominována v kategorii asistentka roku, ve které se umístila jako druhá. Je nám ctí s Janou pracovat. [Rozhovor s Janou Kubáčovou najdete na str. 10.](#)

Kavárna Láry Fáry Náchod

Náchodská Láry je kapučínová!

V roce 2023 jsme zaměstnávali 9 číšníků, z nichž 8 bylo na stálo a během léta jim pomáhala naše brigádnice. Celkově 4 ženy a 5 mužů. Jestli to s tou přesilou půjde dál, budeme moc za chvíli natočit vlastní seriál Muž za pultem!

Jeden z našich číšníků se osamostatnil, a za pomoci asistentky z TNŽ bydlí zcela sám. Prostě jsme v tom Michala nechali plavat. Ale nebojte, ne v bydlení, ale ve vodě! Díky naší dobrovolnici naučil plavat a splnil si tak svůj sen.



Michal se svou instruktorkou plavání.

Proběhlo u nás 8 letních kin, dva bazárky, první workshop, který vedl náš číšník a účastnili jsme se tří akcí mimo kavárnu.

Léto v roce 2023 bylo slunečnější než minulý rok a zahrádka mohla být otevřena skoro celých 7 měsíců.

Nejoblíbenější kávou zůstává cappuccino, kterých se celkem prodalo 1 797 ks, což je o 222 ks více než minulý rok. Kapuču ale šlapou na paty toasty, kterých se prodalo 1 748 kusů! Nejoblíbenějším dortíkem byl čokomalínový bez lepku, kterých u nás zákazníci smlsali 929 ks, v těsném závěsu za ním byly cheesecaky s 877 prodanými kusy.



Čokomalínový dort bez lepku.

Zařadili jsme 20 nových produktů do sezónních nabídek, takže u nás zákazníci mohli vyzkoušet tortilly, quesadilly, nové drinky ale i speciální kávy. :-)

Proběhla u nás rekonstrukce dětského koutku, a tak se to teď u nás na kavárně hemží i zvířátky (samozřejmě těmi plyšovými a dřevěnými).



Vydařila se nám účast na Burze filantropie, kde jsme získali 50 000 Kč na vybavení kavárny.

A že byste nevěděli, co všechno lze zapomenout v kavárně? Vynecháme klasiku jako čepice, šály a deštníky:

- kartička iredo
- dudlíky a dětské lahvičky
- kartička zdravotní pojišťovny
- dětské kalhoty
- dioptrické brýle
- úřední dokumenty
- a dokonce i jízdní kolo a kočárek (naštěstí bez dítěte).

Takový normální život

Náchod, nebo Srí Lanka? Pro službu Takový normální život žádný problém!

Protože jsme služba terénní, strávili jsem hodně času na cestách, a to více jak 1 117 hodin. Jen jedním služebním autem jsme najezdili více jak 11 tisíc kilometrů. Což je jako bychom dojeli z Náchoda až na Srí Lanku!

V roce 2023 jsme poskytovali sociální službu celkem 255 dní, a to 39 klientům z nichž 8 k nám v tomto roce přišlo nově. Během roku jsme ukončili službu s 5 z těchto uživatelů, z nichž 2 jsou zcela samostatní a žijí svůj život bez podpory, a další 3 jsme předali do péče jiné služby. Naše služby jsme poskytovali v obcích: Rychnov nad Kněžnou, Solnice, Kvasiny, Skuhrov nad Bělou, Čestice, Dobruška, Náchod, Jaroměř, Česká Skalice, Nové Město nad Metují, Trutnov a Žacléř.

Poskytováním sociální služby jsme za rok strávili 6 013 hodin. Nejvíce jsme našim klientům pomáhali s nakupováním, v obchodě jsme tak strávili celkem 850 hodin. V domácnostech klientů jsme pomáhali 488 hodin s uklízením a 391 hodin vařením. Společně s klienty jsme také vyřizovali různé úřední záležitosti a to nám zabralo 429 hodin. Velmi oblíbenou činností byla také pomoc s vyplněním volného času – touto činností jsem se zabývali 1 017 hodin.



Klienti TNŽ na grilovačce po výletě.

Takový normální život

Učíme se stále něco nového :-)

Ačkoli služba „podpora samostatného bydlení“ je o tom, že se snažíme pomáhat klientům s tím, co sami nezvládnou, někdy se dostáváme do situací, které jsou i pro nás nové. Ani my někdy nevíme, jaké je správné řešení, a musíme se to naučit s klientem anebo od klienta.

Během roku 2023 se tedy asistentky naučily:

- jak správně uvést do provozu a obsluhovat robotický vysavač
- jak instalovat chytré hodinky
- jak přeinstalovat systém v tabletu
- jak správně používat glukometr
- jak správně provádět logopedická cvičení
- a jak se zorientovat ve složité struktuře MHD Hradec Králové. (Kdybyste nás ale náhodou někdy dlouho neviděli, zkontrolujte několik autobusů v Hradci a když tak nás, prosím, vezměte domů.)



K Takovému normálnímu životu patří i vaření.

Takový normální život

Startovací byt

Za podpory města Náchod jsme společně s Pferdími tréninkem rozběhli fungování „Startovacího bytu“. Co to je takový Startovací byt? Klient získá nájemní smlouvu, která je finančně velmi výhodná, a dostane šanci si na začátku svého osamostatnění vše uspořádat, naučit se všechno okolo fungování bytu pod větším dohledem asistentek a naspořit si nějaké peníze

Pferdí trénink Rychnov n/Kn

Pferdí trénink vaří jako o život



V roce 2023 jsme měli otevřenou sociální službu celkem 245 dní. Ve službě převažovali muži, bylo jich celkem 14, žen bylo v těžké menšině jen 7. Během roku jsme ukončili službu s 5 z těchto uživatelů, z nichž 1 zcela samostatně bydlí a 1 získal pracovní smlouvu.

Poskytováním sociální služby jsme za rok strávili 2 340 hodin. Nejvíce jsme našim klientům pomáhali s tím, aby si mohli najít časem práci a získali dovednosti k tomu potřebné a dále, aby se mohli osamostatnit v oblasti bydlení – trénovali tedy zejména péči o domácnost a o vlastní osobu.

Otevřeli jsme také dvakrát v roce dveře návštěvníkům z řad veřejnosti, aby se mohli podívat do našich prostor a na činnosti, které nabízíme. Oba dny otevřených dveří byly úspěšné a zavítala k nám hromada lidí.

Jste zvědaví, co se třeba naši klienti naučili vařit? Tady vám prozradíme jeden tajný recept klienta Adama, jeho řízky jsou vyhlášené!

do budoucna. V lednu 2023 jsme přijali prvního nájemníka, kterého jsme během půl roku natolik připravili a motivovali, že se v srpnu 2023 přestěhoval do komerčního nájemního bytu v Náchodě, kde zvládá samostatné bydlení s podporou. V srpnu 2023 jsme tak do Startovacího bytu mohli přijmout novou klientku, se kterou také pilně pracujeme na osamostatnění.

Adamův kuřecí řízek s bramborovým salátem

(2 PORCE)

ŘÍZEK

Suroviny

- 200 g kuřecí prsa
- 20 g mouka hladká
- 40 g strouhanka
- 50 g olej rostlinný
- 1 ks vejce
- špetka soli

Postup přípravy

1. Řízek omyjeme, osušíme a mírně naklepeme.
2. Maso osolíme a obalíme v mouce, rozšlehaném vejci a nakonec ve strouhance.
3. Řízek smažíme na pánvi na oleji. Po obou stranách dozlatova.

SALÁT

Suroviny

- 4–5 větších brambor
- 2 mrkve
- 1 cibule
- 3 kyselé okurky
- 4 vejce
- ½ konzervy sterilovaného hrášku
- 5 polévkových lžic majonézy
- 2 čajové lžičky hořčice
- 1 čajová lžička soli
- ¼ čajové lžičky černého pepře
- 1 polévková lžice láku z kyselých okurek

Postup přípravy

1. Brambory umyjeme a dáme do hrnce s vodou. Brambory musí být ponořené. Hrnc s bramborami dáme na sporák, přikryjeme pokličkou. Brambory vaříme podle velikosti 30–40 minut. Když jsou brambory uvařené, slijeme vodu. Brambory necháme vychladnout.
2. Mrkev oloupeme a opláchneme. Mrkev dáme do hrnce s vodou. Mrkev musí být ponořená. Hrnc s mrkví dáme na sporák, přikryjeme pokličkou. Mrkev vaříme podle velikosti asi 20 minut. Když je mrkev uvařená, slijeme vodu. Mrkev necháme vychladnout.
3. Vejce dáme do hrnce s vodou. Hrnc s vejci dáme na sporák a zapneme. Hrnc zakryjeme pokličkou a počkáme až se voda začne vařit. Vejce vaříme 8 minut. Když jsou vejce uvařená slijeme vodu. Do hrnce napustíme studenou vodu a necháme je v ní vychladnout.
4. Vychladlé brambory oloupeme a nakrájíme na drobné kostičky. Brambory dáme do misky.
5. Cibuli oloupeme, nakrájíme najemno a dáme do misky.
6. Kyselé okurky nakrájíme na kostičky a dáme do misky.
7. Uvařenou mrkev nakrájíme na kostičky a dáme do misky.
8. Vejce oloupeme, opláchneme. Vejce nakrájíme na kostičky a dáme do misky.
9. Hrášek přecedíme a dáme do misky.
10. Salát zamícháme.
11. Přidáme sůl, pepř, hořčici a majonézu.
12. Salát promícháme.

Pferdí trénink Náchod

Je ti teplo, děvče? Aneb trénink otužování

V roce 2023 jsme se ve službě otáčeli celkem 249 dní, a to celkem se 14 ženami a 11 muži, z nichž 11 k nám v tomto roce přišlo nově. Během roku jsme ukončili službu s 5 ze těchto uživatelů, z nichž 1 klient se už naučil co potřeboval, 1 klientka se osamostatnila v oblasti bydlení a 2 klienti získali pracovní smlouvu.

Poskytováním sociální služby jsme za rok strávili 2 303 hodin. Nejvíce jsme našim klientům pomáhali v oblasti pracovních dovedností, aby si mohli v budoucnu najít práci, a dále v tréninku činností nutných v domácnosti, aby se mohli osamostatnit v oblasti bydlení.

V roce 2023 se u nás dvakrát dveře netrhly v rámci Dnů otevřených dveří a přivítali jsme velké množství zvědavých návštěvníků.

Podařilo se nám také sehnat stáž pro klienta Michala Bertu, který pracuje už několik let v Kavárně Láry Fáry v Náchodě, ale chtěl se posunout dál. Proto jsme s ním strávili 5 dnů v Technických službách v Náchodě, kde mu dali příležitost zkusit si práci na volném trhu práce. Naučil se používat píchačky a shrabal listí, kde se dalo. Jelikož stáž probíhala na konci listopadu, byl to zážitek i pro zmrzlé asistentky!



Pekárna Na Plechu

Hithit hurá!

V Pekárně Na Plechu jsme v roce 2023 zaměstnávali 15 osob, z toho 8 pekařů s postižením. Z těchto 8 pekařů jsme zaměstnávali 7 žen a 1 muže. Jedna z pekařek se dokázala osamostatnit a nyní žije spokojeně ve svém novém bytě, kde se učí za pomoci Pferdí podpory vařit, nakupovat, jednoduše žít samostatně.

V roce 2023 jsme se účastnili 27 prodejních akcí s občerstvením a 12 cateringů. Podařilo se nám získat 4 nové odběratele a udržet si ty stávající.



Catering na zámku

První půlka roku byla u nás ve znamení Hithitové kampaně, na jejímž konci stál vysněný chladič vůz. Na celé kampani se podílela celá organizace, všechna střediska nabídla odměny a pomohla se vším možným. Ale nejen ona. Tváří kampaně se stala cukrářka Míša Landová, která nám věnovala spoustu odměn a kampaně sdílela. Byla skvělá. Pekárna díky projektu získala nejen nové odběratele, přispěvatele, ale i nové zákazníky. Pferda pak nové sponzory.

Pro Hit Hit jsme jako odměnu pro přispěvatele ulovili 16 divokých kachen, napekli 100 kg svatebních koláčků, 20 kg vánočního cukroví a udělali radost 5 novomanželům svatebními, dvou a třípatrovými dorty.



Naše nové chladič auto.

V roce 2023 jsme spotřebovali 8 tun a 752 kilogramů hladké mouky, 7 tun a 440 kilogramů cukru krupice, 720 litrů smetany ke šlehání, 200 kg tmavé čokolády.

Upekli jsme 150 kusů nejlepšího čokoládového dortu, 170 kusů kokosového dortu anebo také třeba 1 200 kusů pistáciových dortíků.

Celý náš tým absolvoval stáž ve sdružení Neratov, kde pracují lidé s postižením v různých provozech a na různých pozicích. Užili jsme si spousty legrace a pár hezkých okamžiků mimo pekárnu a měli možnost vidět, jak to funguje v jiném sociálním podniku a službě.



Z natáčení kampaně Dorty na maděru nechceme!

Tréninková pekárna Láry Fáry

V Tréninkové pekárně vede Bohouš!

V roce 2023 jsme v rámci pekárny poskytovali sociální službu celkem 247 dní, a to celkem 14 klientům, opět s převahou mužů 10:4, z nichž 1 k nám v tomto roce přišel nově. Během roku jsme ukončili službu se 3 z těchto uživatelů, z nichž 1 byl ukončen ze zdravotních důvodů, 1 klientka pokračuje ve studiu a 1 klientka našla pracovní uplatnění.

Poskytováním sociální služby jsme za rok strávili 1 659 hodin. Nejvíce jsme našim klientům pomáhali v záležitostech ohledně upevňování potřebných pracovních schopností a dovedností klientů a dále při posilování sebevědomí a soběstačnosti klientů.

V loňském roce proběhly v TP po dvakrát dny otevřených dveří, kterých se rád a dobrovolně zúčastnil náš klient Bohuslav Lapšanský.



Pan Bohuslav k nám do pekárny dochází z ÚSP Kvasiny. Je velice komunikativní, bezprostřední a rád se DOD vždy účastní. Návštěvníky DOD vždy překvapí svým přehledem a osobitým výkladem o tom, co zde v TP vytváří a co se v rámci svých cílů naučil. Den otevřených dveří si bez pana Lapšanského už neumíme představit.

Pferda

Tančili jsme jako o život!

V létě 2023 za námi přišla s velmi neotřelým nápadem paní Jana Faltová, učitelka tance v ZUŠ Náchod. Že prý by chtěla by se svými tanečnicemi, Terezou a Janou, udělat taneční představení s našimi klienty, které bychom zároveň společně předvedli na celostátní taneční přehlídce v Jablonci nad Nisou. Projekt nazvala velmi výstižně - Mezi světy. A my na to - tak teda že jo!

Nabídka nás překvapila, ale zároveň potěšila a pro všechny to byla velká výzva.



Jana pracovala s našimi klienty velmi citlivě, pozitivní bylo, že se nemusel nikdo bát, že tanec nezvládne. Byl přizpůsobený všem věkovým i fyzickým kategoriím. I Ivce s bolavým kolenem. Pro nás pro všechny byl nácvik i samotné předvedení v Jablonci velkým zážitkem. Stala se z nás taneční parta, která boří předsudky a tančí dál.



Pferda

Mami, tati, jsem dospělý

Cíl projektu „Mami, tati, jsem dospělý“ je jasný už z jeho názvu. Vede mladé dospělé k samostatnosti, aby mohli vylézt z hnízda a uměli se postarat sami o sebe. Je pravdou, že tuto službu by jistě ocenilo i plno mama hotelů, my se ale samozřejmě zaměřujeme jen na dospěláky s mentálním postižením anebo duševním onemocněním. A jak taková pomoc s osamostatňováním vypadá?

- S rodinami probíhají individuální schůzky, kde řeší svou konkrétní situaci.
- Rodiče se setkávají na svépomocných skupinách, kde sdílejí své zkušenosti.
- Peer pečovatel (aneb rodič, který už má s osamostatněním svého dítěte zkušenost) předává své tipy a rady rodičům, které to teprve čeká.
- Rodiny mají možnost konzultace také se sexuálním důvěrníkem a psychologem.
- Psychorehabilitační pobyt pro rodiny alias víkendovka plná konzultací, sdílení zkušeností ale taky zaslouženého odpočinku, který si každý pečující rodič zaslouží.
- Provoz webu osamostatneni.cz, který nabízí plno praktických informací pro situace, s nimiž se rodiny nejčastěji během osamostatnění setkávají.

Možná to zní trochu neurčitě. Díky všem těmto aktivitám se nám ale povedlo plno skvělých věcí. Tak třeba se rodiče už nebojí více své mladé dospělé zaúkolovat. A tak si teď zařizují sami třeba omluvení z práce, chodí sami nakupovat anebo více pomáhají doma (protože to nádobí se fakt samo neumyje... bohužel). Jeden mladý dospělý byl dokonce tak šikovný, že se po 6 měsících bydlení ve startovacím bytě přestěhoval do komerčního bydlení, kde nyní bydlí samostatně s menší dopomocí služby podpora samostatného bydlení. Tím ale jeho osamostatňovací jízda nekončí - přešel navíc z chráněného místa na volný trh práce! A přesně proto to má celé smysl.

Pferda

Pferdí Pfestival

Zábavy není nikdy dost. Takže jsme se rozhodli opět uspořádat Pferdí Pfestival! A jelikož nejsme žádní troškaři, chtěli jsme to udělat o trochu víc ve velkém než předchozí rok. Pozvali jsme proto kapelu Bombarďák a hřebem festivalu byl Voxel!



I když pro děti byl zaručeně největší hvězdou bublinář. Prostor nudit se rozhodně nebyl, protože během celého festivalu probíhal řemeslný jarmark, ke skotačení byla k dispozici slackline a každé naše středisko si připravilo soutěže, jejichž výherce čekaly hodnotné ceny.



Pro nás bylo největší cenou, že to pod pódiem opravdu vřelo, a to je vždy znamení, že se lidé dobře baví!



Nosnou myšlenkou festivalu je totiž nechat prasknout bubliny, které odělují svět lidí s postižením od ostatních, což se nám bezpochyby povedlo a máme z toho velkou radost.



Pferda

Týden duševního zdraví

Ke konci roku už většina z nás neví, kde nám hlava stojí a těšíme se na zasloužený odpočinek o vánočních svátcích. A proto jsme si vymysleli akci k Týdnu duševního zdraví! Zpětně je těžké říct, jestli nám měla naše duševní zdraví zachovat anebo ho nás naopak zbavit. Přípravy byly přece jen docela náročné. Ale stálo to za to!

Co se nám povedlo?

- Uspořádat výstavu
Jsem barista, ne diagnóza.
- Uspořádat přednášky s experty na duševní zdraví RNDr. Dana Chrtková, CSc. a Zbyněk Roboch, BA.

- Popovídat si s peer konzultantem Petrem Plodkem.
- No a třešnička na dortu - dostat herce Miroslava Hanuše do Rychnova :-).

Miroslav Hanuš už několik let bojuje s depresí a nebojí se to přiznat. Je otázkou, zda to bylo tématem anebo slavným herce, každopádně rychnovská knihovna praskala ve švech. Doufáme, že duševní onemocnění bude pomocí takovéto osvěty čím dál menší tabu, a tím pádem se jej nebudou lidé ostýchat řešit. Protože o tom přesně týden duševního zdraví je.



Miroslav Hanuš přednáší v rychnovské knihovně.

Pferda

Jsem barista, ne diagnóza

Výstava fotografií Pavla Hejného byla součástí Týdne duševního zdraví. Kdo je to vlastně ten Pavel Hejný? Světznámý fotograf, kterému jeho práce vyhrála mnohá mezinárodní ocenění. Mimo jiné byl také dvorním fotografem baletu Národního divadla v Praze a má na svém kontě nespočet reklamních fotografií.

No a jelikož máme dobré kontakty a Pavel dobré srdce, přijel za námi na 3 dny, aby vyfotil naše klienty, baristy, ale i asistentky a manažerky. Spojovací linkou všech fotek totiž bylo motto: „Jsem barista, ne diagnóza!“



Co jsme tím chtěli říct? Že ať už máme problémy jakékoliv, neznamená to, že nás to definuje. I když má někdo diagnostikovanou schizofrenii, může mít výstavu svých obrazů! A ve výsledku všichni máme něco, jen to nejde vždy na první pohled poznat. Třeba taková Crohnova choroba je skoro neviditelná, ale jak umí zkomplikovat život! Výstava visela pár měsíců v Kavárně Láry Fáry v Rychnově nad Kněžnou, pak se přesunula do Kavárny Láry Fáry v Náchodě. Máme s ní ale velké plány, takže určitě ještě poputuje na další místa, aby ji zkouklo co nejvíce očí.

Pferda

Zaměstnanecké setkání



Je všeobecně známo, že pracovat s lidmi je fuška. Pořád na vás někdo mluví a něco po vás chce. A i když máte srdce na dlani, máte toho někdy až nad hlavu. V takové chvíli je super mít si komu postěžovat anebo se alespoň společně zasmát. Anebo vědět, že je tady plno lidí, kteří si vaši práci váží. A přesně to byl důvod, proč jsme se tento rok rozhodli uspořádat zaměstnanecké setkání. Zaprvé jako takový malý teambuilding a také to bylo obrovské poděkování všem těm, kteří jste součástí PFERDY a dennodenně nám pomáhají měnit životy lidí s postižením k lepšímu.

Sešli jsme se v hospůdce v Lupenici, kde se samozřejmě jako v každé pořádné hospodě jedlo, pilo a tancovalo. Copak tancovalo – pařilo! DJ to pořádně rozjel a spolu s ním i tanečníci na parketu. Nesměl chybět ani fotokoutek, abychom měli krásnou vzpomínku na tento super zážitek, který si určitě zase zopakujeme.



Rozhovor

Naše Zlatá vážka Jana



Jana Kubáčová nastoupila do Kavárny Láry Fáry už téměř před 15 lety. To zní dělá nejdéle působící pferdí asistentku! Za to si už zaslouží nějaké ocenění. A tak jsme ji přihlásili do soutěže Zlatá vážka. Odkud odešla s krásným stříbrným místem. My ale i bez toho víme, že má Jana srdce ze zlata a je to naše hvězda!

Jak jsem se dostala do Pferdy?

Když jsem před lety skončila v jedné strojírenské firmě, jejím obchodním oddělení, velikou shodou náhod mě oslovila ředitelka Jana Křížová. S tou jsem se znala díky mé spolupráci s Rychnovským dětským sborem. Nabídla mě práci v kavárně, na mou připomínku, že o práci ani v kavárně a hlavně o práci s lidmi s hendikepem nic nevím, nic neumím, mě uklidnila, že pro tuhle práci je třeba hlavně být „srdcař“, vše ostatní se dá naučit. A tak asi jsem srdcař!

Co vás ve Pferdovi po těch letech stále drží?

Ve Pferdovi mě drží smysl naší práce, není to jen o pomoci lidem s postižením, je to hlavně o tom jak je začlenit do běžné společnosti. A o tom aby je běžná společnost vnímala jako sobě rovné, ne aby je litovala nebo jimi opovrhovala.

Co pro vás znamená ocenění Zlatá vážka?

Zlatá vážka – ocenění si vážím hlavně proto, že o práci neziskovek našeho zaměření ještě panují určité mýty a pochyby, není jednoduché se prosadit a zařadit do běžné společnosti. Vnímám ho jako ocenění mé práce, která není vůbec jednoduchá a úplně lidsky jsem měla radost.

Co si dáváte v kavárně nejraději?

V kavárně mám nejraději kávu!!!

Podpora

Sponzoři

- Servisbal Obaly s.r.o.
- Wimex s.r.o.
- Čech vzduchotechnika s.r.o.
- Vrata Novák
- manželé Petanovi
- Hronovský s.r.o.
- Assa Abloy a.s.
- Alprim CZ s.r.o.
- IRSnet CZ s.r.o.
- Adient Czech Republic
- AutoSAS s.r.o.
- Ochranný svaz autorský
- Jízdárna Fest s.r.o.
- Ing. Josef Kajš
- Martina Christophová
- Strojírny Holding a.s.
- Nadace Zeměkvět
- Pink Reality s.r.o.
- Ecom s.r.o.
- Profitreal s.r.o.
- Ivana Davidová
- Tiskárna Uniprint
- Tiskárna Integraf
- Winshop Software s.r.o.
- Moneta Money Bank
- manželé Halbrštátovi
- Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje
- Lékárna U Itálie
- Magna Lipovka
- Antolin Libán s.r.o.
- MaT kliky
- Lucie Lobkowiczová
- Secupack s.r.o.
- Spokey.cz
- Proutěný ráj
- Jaroměřická mlékárna, a.s.
- Lesaffre Česko, a.s.
- Profi Vision s.r.o.
- Zásilkovna s.r.o.
- Konzum, obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí
- Microrisc s.r.o.
- Aveflor a.s.
- New Folder s.r.o.
- NESO service s.r.o.
- Ondřej Kozub
- Míša Landová – Víkendové pečení
- Agro CS a.s.
- Jana Faltová
- Ing. Václav Dvořák
- Jana Kubáčová
- KAND s.r.o.
- Podorlická sodovkárna s.r.o.
- Nadační fond Škoda Auto
- Nadační fond Duha
- Nadační fond Abakus
- Nadace ČEZ
- Dotační fond Královéhradeckého kraje
- Všichni dárci a dárnyně z platformy Darujme.cz
- Všichni podporovatelé z Hithitové kampaně „Dorty na maděru“

Obce

- Čermná nad Orlicí
- Černíkovice
- Červený Kostelec
- Česká Skalice
- Dobré
- Dobruška
- Jaroměř
- Kostelec nad Orlicí
- Kvasiny
- Lukavice
- Nové Město nad Metují
- Police nad Metují
- Rokytnice v Orlických horách
- Vamberk
- Velké Poříčí
- Solnice

Zvláštní poděkování

- Integrovaný regionální operační program IROP
- Královéhradecký kraj
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Město Náchod
- Město Rychnov nad Kněžnou
- Město Trutnov

Speciální poděkování

- Jaroslav Vondrák – Co Bean s.r.o.
- Český rozhlas Hradec Králové
- Dejvické divadlo
- Drůbežárna Semechnice
- Elmax s.r.o.
- Hasiči Kvasiny
- Hasiči Skuhrov nad Bělou
- LD Print s.r.o.
- NGS s.r.o.
- Softbit Software s.r.o.
- MUDr. Karel Jakoubek
- MUDr. Zdeněk Princ
- Václav Neužil



Finanční zpráva

Jak si organizace vedla v posledním roce?

Koukněte se na to s námi! Rok 2023 už pro nás byl mnohem klidnější než byl rok 2022 a jsme za to moc rádi. I naše výsledky vypadají lépe.

PFERDA z.ú. / Výkaz zisku a ztrát (v tis. Kč)

A. Náklady	2022	2023
I. Spotřebované nákupy celkem	6 838	7 733
II. Změny stavu zásob vl. čin. a aktivace	-925	-1 257
III. Osobní náklady celkem	24 372	28 902
IV. Daně a poplatky celkem	26	52
V. Ostatní náklady celkem	163	367
VI. Odp., prod. maj. a tv. rez. celkem	526	634
VII. Poskytnuté příspěvky	2	0
Náklady celkem	31 002	36 431
B. Výnosy	2022	2023
I. Provozní dotace	14 685	12 281
II. Přijaté příspěvky	811	2 100
III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	14 636	22 026
IV. Ostatní výnosy celkem	679	864
V. Tržby z prodeje majetku	66	67
VÝNOSY CELKEM	30 877	37 338
C. Výsl. hospod. před zdaněním	-125	907
D. Výsledek hospodaření po zdanění	-125	907

PFERDA z.ú. / Rozvaha (v tis. Kč)

Aktiva	2022	2023
A. Dlouhodobý majetek celkem	2 085	2 491
A.II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem	5 653	6 587
A.IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	-3 568	-4 096
B. Krátkodobý majetek celkem	12 290	12 429
B.I. Zásoby celkem	269	254
B.II. Pohledávky celkem	3 655	3 910
B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem	8 260	8 147
B.IV. Jiná aktiva celkem	106	118
Aktiva celkem	14 375	14 920
Pasiva	2022	2023
A. Vlastní zdroje celkem	11 246	11 315
A.I. Jmění celkem	11 371	10 408
A.II. Výsledek hospodaření celkem	-125	907
B. Cizí zdroje celkem	3 129	3 605
B.III. Krátkodobé závazky celkem	3 129	3 599
Pasiva celkem	14 375	14 920

Chcete vědět, co se nám povedlo či nepovedlo? Načtete QR kód a dozvíte se více.



<https://www.pferda.cz/uploads/download/2024/PFERDA-VZ2023-DOPLNEK-1.pdf>

Chcete znát všechny naše zaměstnance? Načtete QR kód a uvidíte :-).



<https://www.pferda.cz/uploads/download/2024/PFERDA-VZ2023-DOPLNEK-2.pdf>

Načtete tento QR kód a pročtete si Výkazy zisku a ztrát našich provozoven.



<https://www.pferda.cz/uploads/download/2024/PFERDA-VZ2023-DOPLNEK-3.pdf>